

TACO BELL RAVINTOARVOT

PER ANNOS

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYYYDYTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
CRUNCHY TACO SUPREME									
Crunchy Taco Supreme - Naudan jauheliha	107	933	223	15,8	6,9	10,9	1,2	10,9	0,3
Crunchy Taco Supreme - Grillattu kana	107	826	198	12,2	5,1	9,8	1,1	13,3	0,3
Crunchy Taco Supreme - Nyhtökaura™	107	970	232	13,2	4,9	13,2	1,6	16,1	0,1
SOFT TACO SUPREME									
Soft Taco Supreme - Naudan jauheliha	126	1089	260	15,6	8,2	18,1	1,6	12,8	0,4
Soft Taco Supreme - Grillattu kana	126	982	234	12,0	6,4	16,9	1,5	15,2	0,4
Soft Taco Supreme - Crispy chicken	139	1525	363	17,5	9,9	45,9	1,8	8,2	0,6
Soft Taco Supreme - Nyhtökaura™	126	1126	268	13,0	6,2	20,3	2,0	18,0	0,2
QUESADILLA									
Quesadilla - Naudan jauheliha	185	2374	566	32,3	16,1	39,5	3,4	28,3	1,0
Quesadilla - Grillattu kana	185	2267	541	28,7	14,4	38,3	3,3	30,6	1,0
Quesadilla - Crispy chicken	253	3567	850	40,6	21,7	96,4	3,8	26,4	1,5
Quesadilla - Nyhtökaura™	185	2411	575	29,7	14,2	41,7	3,8	33,4	0,8
CRUNCHWRAP SUPREME									
Crunchwrap Supreme - Naudan jauheliha	245	2389	570	29,8	13,8	57,4	4,2	20,9	0,8
Crunchwrap Supreme - Grillattu kana	245	2282	544	26,2	12,0	56,2	4,1	23,3	0,7
Crunchwrap Supreme - Crispy chicken	313	3582	853	38,1	19,4	114,3	4,6	19,1	1,3
Crunchwrap Supreme - Nyhtökaura™	248	2427	578	27,2	11,8	59,6	4,6	26,1	0,6
NAKED BURRITO BOWL									
Naked Burrito Bowl - Naudan jauheliha	311	1982	476	24,2	8,9	50,9	3,7	22,2	2,9
Naked Burrito Bowl - Grillattu kana	311	1768	425	17,1	5,4	48,5	3,4	26,9	2,8
Naked Burrito Bowl - Crispy chicken	282	2099	503	21,7	8,7	77,6	3,7	10,1	2,8
Naked Burrito Bowl - Nyhtökaura™	311	2056	493	19,0	5,0	55,3	4,4	32,5	2,4

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
FRESH BURRITO									
Fresh Burrito - Naudan jauheliha	271	1857	463	22,9	10,6	47,4	3,1	19,9	0,8
Fresh burrito - Grillattu kana	271	1750	438	19,4	8,8	46,3	3,0	22,3	0,8
Fresh burrito - Crispy chicken	284	2294	567	24,9	12,3	75,3	3,2	15,3	0,9
Fresh burrito - Nyhtökaura™	271	1895	472	20,3	8,6	49,7	3,5	25,1	0,6
VEGAN BURRITO									
Vegan Burrito - Nyhtökaura™	247	1849	443	14,5	4,3	59,1	6,0	21,8	1,2
GRILLED STUFT BURRITO									
Grilled Stuft Burrito - Naudan jauheliha	296	2746	654	30,9	14,6	65,5	4,2	29,2	1,8
Grilled Stuft Burrito - Grillattu kana	296	2532	602	23,8	11,1	63,2	3,9	33,9	1,7
Grilled Stuft Burrito - Crispy chicken	322	3619	861	34,8	18,2	121,2	4,5	20,0	2,1
Grilled Stuft Burrito - Nyhtökaura™	296	2821	671	25,7	10,7	70,0	5,0	39,6	1,3
CHALUPA SUPREME									
Chalupa Supreme - Naudan jauheliha	151	1640	392	23,0	6,7	33,0	3,6	15,0	1,4
Chalupa Supreme - Grillattu kana	151	1576	377	20,0	5,2	33,0	3,7	17,0	1,4
Chalupa Supreme - Crispy chicken	164	1779	425	25,0	7,3	35,8	3,9	16,3	1,5
Chalupa Supreme - Nyhtökaura™	151	1806	432	26,0	5,6	35,0	3,9	16,0	1,1
CHEESY GORDITA CRUNCH									
Cheesy Gordita Crunch - Naudan jauheliha	175	2173	519	30,6	10,0	39,7	5,1	22,2	0,6
Cheesy Gordita Crunch - Grillattu kana	175	2066	494	27,0	8,2	38,5	4,9	24,6	0,5
Cheesy Gordita Crunch - Crispy chicken	188	2609	623	32,5	11,8	67,6	5,2	17,6	0,7
Cheesy Gordita Crunch - Nyhtökaura™	175	2210	528	28,0	8,0	41,9	5,4	27,4	0,4
NACHOS SUPREME									
Nachos Supreme	270	3125	746	50,6	13,3	63,5	6,1	11,6	0,5
Nachos Supreme - Naudan jauheliha	312	3444	823	55,1	15,3	64,7	6,2	19,0	0,7
Nachos Supreme - Grillattu kana	312	3337	797	51,5	13,6	63,5	6,1	21,4	0,7
Nachos Supreme - Crispy chicken	325	3881	926	57,0	17,1	92,5	6,3	14,4	0,8
Nachos Supreme - Nyhtökaura™	312	3482	831	52,5	13,4	66,9	6,6	24,2	0,5
FULLY LOADED FRIES									
Fully Loaded Fries - Naudan jauheliha	430	3641	871	51,7	18,5	74,7	4,8	27,6	1,7
Fully Loaded Fries - Grillattu kana	430	3427	820	44,5	15,0	72,3	4,6	32,4	1,5
Fully loaded Fries - Crispy chicken	456	4514	1078	55,5	22,1	130,4	5,1	18,4	1,9
Fully loaded Fries - Nyhtökaura™	430	3715	888	46,5	14,6	79,1	5,6	38,0	1,2

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
CRAVINGS MENU									
Churro suklaakastikkeella	65	453	108	2,2	2,0	22,1	18,5	3,1	0,0
Churro	51	279	67	1,5	1,5	14,2	14,2	2,4	0,0
Cinnamon Twist	35	672	161	5,6	0,0	27,0	14,1	0,9	0,0
Cheesy Roll Up	60	847	202	10,8	6,4	16,0	0,4	9,8	0,3
Spicy Chicken Griller	143	1384	329	12,2	6,8	36,1	1,4	16,8	0,5
Beefy Nacho Griller	142	1612	384	16,6	7,7	41,4	2,0	16,2	0,6
Vegan Griller	135	1333	317	8,4	3,5	38,9	1,5	19,2	0,3
Mexi Melt	123	1166	178	15,2	8,5	17,2	0,6	17,2	0,6
Cheese Quesadilla	143	2061	492	27,9	14,1	38,6	3,3	20,9	0,8
Cheesy Topped Fries	190	1643	394	24,7	9,2	36,1	3,1	7,9	0,6
Cheesy Topped Nachos	135	1618	388	26,5	8,2	31,0	2,6	7,1	0,3
Crispy Chicken 1 kpl + CaliRanch-kastike	83	1452	349	23,8	5,3	31,6	2,1	3,5	0,6
Crispy Chicken 1 kpl	55	756	180	6,4	3,8	29,0	0,3	2,8	0,4
Crispy Chicken 3 kpl + CaliRanch-kastike	193	2964	708	36,6	12,9	89,7	2,6	9,1	1,3
Crunchy Taco									
Crunchy Taco - Naudan jauheliha	76	724	173	11,0	3,8	9,8	0,3	10,4	0,3
Crunchy Taco - Grillattu kana	76	617	148	7,4	2,0	8,6	0,2	12,8	0,2
Crunchy Taco - Nyhtökaura™	76	761	182	8,4	1,8	12,0	0,7	15,6	0,1
Soft Taco									
Soft Taco - Naudan jauheliha	95	886	211	10,9	5,1	17,2	0,7	12,3	0,4
Soft Taco - Grillattu kana	95	779	186	7,3	3,4	16,0	0,6	14,7	0,4
Soft Taco - Crispy chicken	108	1323	315	12,8	6,9	45,1	0,9	7,7	0,6
Soft Taco - Nyhtökaura™	95	924	220	8,3	3,2	19,4	1,1	17,5	0,2
LISUKKEET									
Maustetut nachot	56	1078	258	14,6	1,1	28,6	0,6	3,4	0,1
Maustetut ranskalaiset	110	1084	259	12,4	2,1	33,2	1,0	4,1	0,5
Salaatti	98	30	7	3,9	0,0	0,6	0,6	0,6	0,0
KASTIKKEET									
Kastikepussi (mild/fire)	7	5	1	0,0	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0
Hapankerma	34	392	94	9,5	6,1	1,3	0,9	0,8	0,0
Guacamole	42	252	59	5,0	0,9	3,8	2,5	0,8	0,1
Pico de gallo	42	61	15	0,1	0,0	2,7	2,5	0,4	0,2
Cheddarjuustokastike	42	364	88	7,5	4,1	2,4	1,6	3,4	0,2
Creamy Jalapeno -kastike	42	244	59	5,3	0,7	2,6	2,3	0,3	0,0
Ketsuppi	11	52	12	0,01	0,01	2,8	2,7	0,2	0,2

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KJ)	ENERGIAA (KCAL)	RASVAA (G)	TYYYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)	SUOLAA (G)
EXTRAT									
Meksikolainen riisi	70	205	49	1,8	0,0	7,7	0,0	0,7	0,2
Jalapeñot	24	9	2	0,4	0,1	0,5	0,5	0,5	0,7
Mustapavut	84	207	92	0,4	0,0	16,0	0,0	5,9	0,3
Naudan jauheliha	42	320	76	4,5	2,0	1,2	0,1	7,4	0,3
Grillattu kana	42	213	51	0,9	0,3	1,9	0,4	9,8	0,2
Crispy Chicken	55	756	180	6,4	3,8	29,0	0,3	2,8	0,4
Nyhtökaura™	42	357	85	1,8	0,0	3,4	0,5	12,6	0,1
JUOMAT									
Virvoitusjuoma - Coca Cola	400	180	42	0,0	0,0	0,0	11	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero	100	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero Sitruuna	100	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Fanta Zero	100	14	3	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Sprite Zero	100	5	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Bonaqua Explore Mansikka-Kiivi	100	58	13	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0
Freeze (kaikki maut)	400	80	19	0,0	0,0	4,5	4,2	0,0	0,0
Corona	355	525	126	0,0	0,0	12,0	3,3	0,3	0,0
Crowmoor	330	570	135	0,0	0,0	13,8	12,6	0,0	0,0
Omenamehu	200	178	43	0,1	0,1	10,2	9,7	0,3	0,1
Appelsiinimehu	200	178	43	0,2	0,1	8,8	8,8	0,2	0,1
Maito	200	195	47	1,5	1,0	4,8	4,8	3,5	0,0
Kahvi	150	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tee	150	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
JÄÄTELÖ									
Ben & Jerry's Cookie Dough	100	1100	270	15,0	9,0	30,0	25,0	4,0	0,2
Ben & Jerry's Half Baked	100	965	230	12,0	7,1	28,0	23,0	3,7	0,2
Ben & Jerry's Chocolate brownie fudge	100	1047	249	13,0	7,8	29,0	27,0	4,3	0,2

Kaikki tämän taulukon tiedot ovat voimassa vain Suomessa. Taco Bell Finland on koonnut nämä tiedot toimittajilta saatujen tietojen ja julkaistujen lähteiden perusteella eikä ole vastuussa tietojen oikeellisuudesta tai kattavuudesta. Tiedot perustuvat vakiotuotteisiin. Vaihteluita saattaa ilmetä valmistusmenetelmien ja tuotteiden kokoonpanojen hienoisten erojen vuoksi. Kaikki ruokalistalla olevat vakiotuotteet ovat mukana. Kaikkia tuotteita ei ole saatavilla kaikissa ravintoloissa. Useimmat kampanjatuotteet, alueelliset tai testimarkkinoiden tuotteet eivät ole mukana luettelossa. Ota yhteyttä ravintolalähenkilökuntaamme, jos haluat saada tietoa luettelon ulkopuolisista tuotteista. Tuotetiedot perustuvat julkaisuhetken aikaisiin tietoihin, uudet tai muutetut tuotteet voivat poiketa tämän luettelon tiedoista.

Tämän taulukon tiedot perustuvat Taco Bell -yrityksen toimittajilta saatuihin tietoihin. Keittiömme ja elintarvikkeiden käsittelymenetelmämme on suunniteltu turvallisuuttasi ja terveyttäsi silmällä pitäen. Pidämme raaka-aineet huolellisesti erillään toisistaan, jotta ne eivät altistuisi allergeeneille. Emme kuitenkaan voi taata täysin allergeenittomia tuotteita tai ympäristöä. Kaikki paistetut tuotteet voidaan valmistaa samassa öljyssä kuin kana-, juusto- ja kalatuotteet. Siksi kaikissa paistetuissa tuotteissa saattaa olla pieniä määriä muiden paistettujen tuotteiden allergeeneja. Jos haluat saada lisätietoa tietyistä tuotteista, tutustu ravintolassa olevaan allergeenijulisteeseen, jossa on yksityiskohtaisempia tietoja allergeeneista, tai kysy asiasta ravintolan työntekijöiltä.